# A Menina das Rozas

## (The Rose-Girl)

(Dois Tempos)

## MARCHA

**Para Piano**

*A MENINA DAS ROZAS.*

**Brinde da caza**

*Dr. Richards Dyspepsia Tablet Association*

53-55 WORTH STREET — NEW YORK, U. S. A.

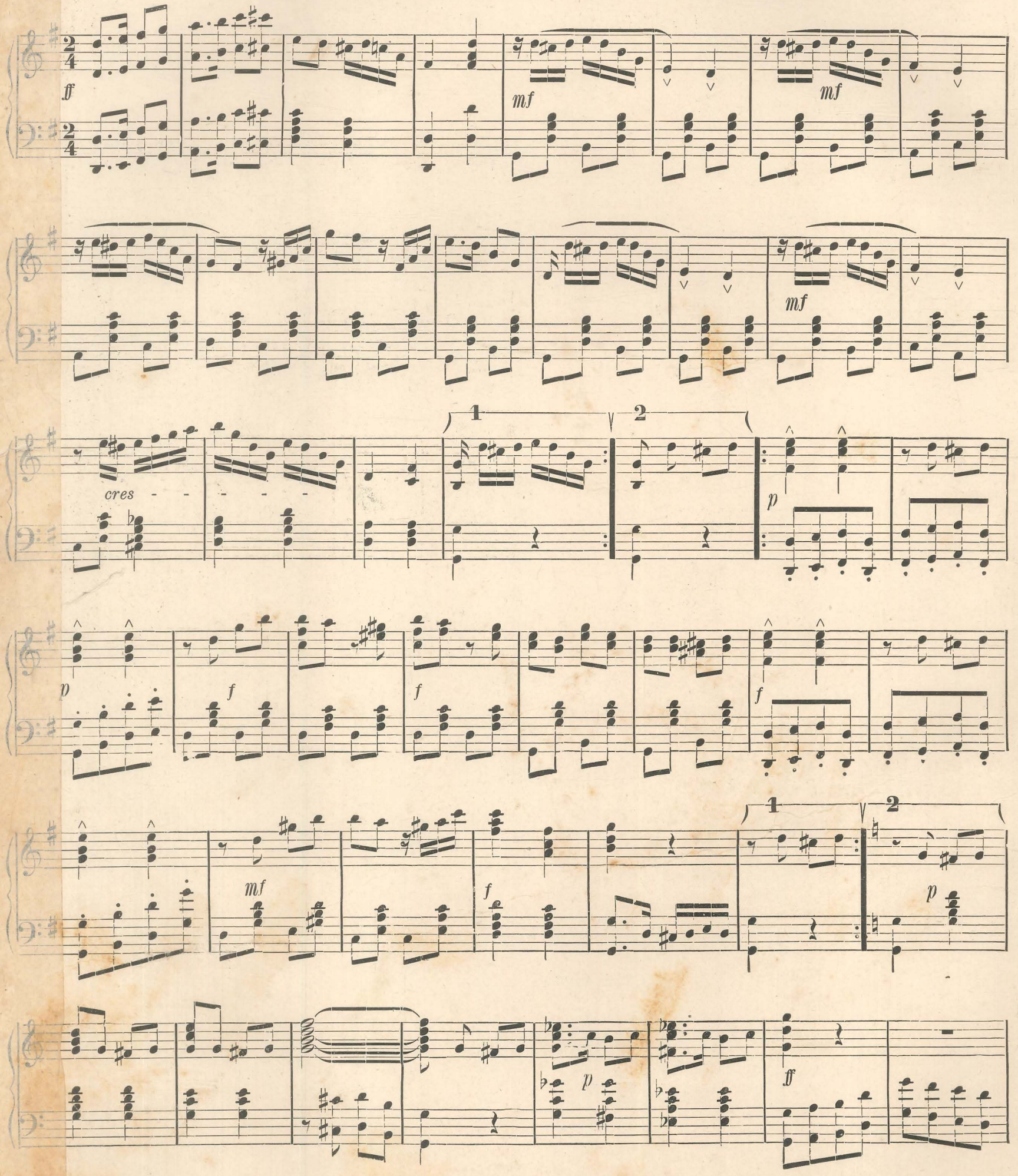
N. B.—Toda a muzica publicada pela caza fabricante das PASTILHAS DO DR. RICHARDS, poderá ser obtida na mesma caza, nas pharmacias ou em outros estabelecimentos aonde se vendam drogas e medicinas, mediante a permuta de um envolucro amarello dos que utilizamos para envolver os frascos das PASTILHAS DO DR. RICHARDS, seja elle impresso em qualquer idioma. Cada envolucro dará direito á escolha de um exemplar.

# A MENINA DAS ROZAS.

**MARCHA (TWO-STEP) PARA PIANO.**

BRINDE DA CAZA

Dr. Richards Dyspepsia Tablet Association, New York.



*pp*

*mf*

*p*

*cres*

1 2

*f Cornetas.*

*ff*

*mf*

*cres.*

*f*

*ff*

*f*

# O PROBLEMA DA NUTRIÇÃO

O que nos nutre e fortalece não é o que comemos; mas sim o que digerimos.

Mui facilmente pode uma pessoa morrer á fome apezar de alimentar-se trez vezes ao dia e com regularidade. De fome morrem milhares de pessoas annualmente, por não digerirem bem.

O alimento que não se digere não nutre. O alimento que não se digere permanece demasiado tempo no estomago e intestinos e se corrompe, causando muitas miserias.

* * *

Talvez o mais importante de todos os problemas que se referem a saude e bem assim á felicidade humana —é o problema da nutrição.

Em regra geral pode-se dizer que o que não nutre produz damno e o que não se digere não nutre. O alimento que não se digere é um veneno. Esse veneno quando se assemilla, passa ao sangue e causa innumeras enfermidades. Quando não se assemilla produz damno ao aparelho digestivo. Em ambos os casos affecta disfavoravelmente a nutrição.

Para o que comemos nos nutra e nos dé forças; para que seja verdadeiro alimento e não veneno; para que os nervos sejão bem nutridos, é indespensavel que a digestão seja perfeita. Isto o sabem todos os médicos, e tamben deveriam saber todos os pacientes.

* * *

A indigestão cronica ou dyspepsia traz muitos dessabores e molestias taes como dor de cabeça, dor de estomago, suffocação e "empachamento," accidez com arrotos, vomitos, enxaquecas, nervosidade, palpitação e dor no coração, aborrecimento, melancholia, etc., etc. Porem, o maior de todos os perigos que apresenta a dyspepsia ou indegestão cronica,—é a falta de nutrição. Essa falta reduz carnes e forças, debilita e prepara o terreno para as enfermidades graves.

Essa indigestão cronica se cura dando descanço ao estomago; fortificando-o; desinfectando tanto o estomago como os intestinos e a massa alimenticia. O unico preparado—d'entre varias duzias que se annunciam ao publico,—o unico preparado, repetimos, que reune as qualidades de digestivo-desinfectante e tonico-reconstituinte é aquelle que se vende em todas as pharmacias, sob o nome de PASTILHAS DO DR. RICHARDS. Dizemos unico com perfeito conhecimento do que significa essa palavra, e, depois de analysar todos os preparados que pretendem substituir ou imitar as Pastilhas do Dr. Richards.

Estas Pastilhas neutralizão os venenos acidos e miásmas da má digestão; ajudão o estomago á digerir, isto é: proporcionam-lhe descanço e tonificam o aparelho digestivo para que finalmente cumpra a sua missão sem auxilio de medicamento algum.

Essa neutralização, esse auxilio e essa tonificação, significão em conjuncto, CURAR a dyspepsia e RESTABELECER a nutrição.

* * *

Na maioria dos casos, basta tomar as Pastilhas do Dr. Richards, em dozes de duas Pastilhas depois de cada comida para que em curto tempo se cure a dyspepsia e volva a nutrição á levar forças e vida á todos os muscullos, tescidos e orgãos incluindo o proprio estomago.

As dores de cabeça, podem frequentemente evitar-se tomando de uma a duas dozes de Pastilhas do Dr. Richards e se curam permanentemente tomando as Pastilhas com regularidade.

Esse "empachamento" (indigestão simples) se cura com o uzo das PASTILHAS DO DR. RICHARDS for espaço de 24 horas, mórmente si antes de se tomar as Pastilhas, se tome uma dose dos LAXOCONFEITOS DO DR. RICHARDS.

E seja qual for a doença que requeira o uzo das Pastilhas do Dr. Richards,—seja ella cronica ou agúda—pode o consumidor ter a segurança, de que ao começar o uzo do medicamento começa tambem o restabelecimento da nutrição.

E essa nutrição significa forças novas, vida nova, tranquilidade, felicidade.

Agora podemos dar conta ao leitor porque é que recomendamos pezar-se antes e depois de tomar por algum tempo as PASTILHAS DO DR. RICHARDS.

* * *

É sempre conveniente trazer no bolso do collete um frasco das Pastilhas do Dr. Richards.

Existem mais elementos de saude e felicidade em um frasco de Pastilhas do Dr. Richards trazido n'um bolso que em todas as moedas e cedulas de bancos, que se possam trazer em todos os demais bolsos.

Todas as pharmacias, em todas as partes vemdem as Pastilhas do Dr. Richards; mas, convem repetir a palavra RICHARDS e ter em conta que estas pastilhas não se vedem soltas ou por duzias, mas sómente em frascos fechados.

Escreva Vc. pedindo um vidro-amostra com as Pastilhas do Dr. Richards, que se lhe enviará gratis. Escreva agora mesmo.

DR. RICHARDS DYSPEPSIA TABLET ASSOCIATION,
P. O. Box (caixa-postal) 226, New York.

P. S. — Os Laxoconfeitos do Dr. Richards, o laxante por excellencia que não irrita e nem dibilita, de cujos damos alguns em cada vidro de Pastilhas, se vendem tambem separadamente em vidros de quarenta granulos.

Em materia de laxantes ou purgantes não ha nada que se quer. seja comparavel com os Laxoconfeitos do Dr. Richards.